

# Winter MORGENPOST



Freitag, 13. März 2026



## Alte Berufe neu entdeckt:

### Der Hufschmied

Die lange Tradition des Hufschmiedes findet in der Renaissance der Pferdewirtschaft nach einigen kargen Jahrzehnten wieder immer mehr an Bedeutung.

Heute wird der Hufschmied als Spezialist für die Pflege (das Ausschneiden) und das Beschlagen der Pferdehufe mit Hufeisen gesehen. Die Hufeisen stellt er traditionell auch selbst im Schmiedeprozess her bzw. passt sie der Form des Pferdehufes an.

Dabei braucht der Hufschmied großes Feingefühl, wenn er das rot glühende Eisen aus dem Schmiedofen holt und an den jeweiligen Huf anpasst.

Die Arbeit ist tatsächlich sehr schweißtreibend. Braucht man doch viel Kraft, um das Metall mit Hammer und Ambos in die gewünschte Form zu bringen. Bevor die neuen Hufeisen angenagelt werden, muss der Huf erst sorgfältig gereinigt,

„ausgeschnitten“, werden. Das angepasste Hufeisen wird mit kleinen Nägeln am Huf gehämmert. Dabei braucht man viel Erfahrung, denn die Nägel dürfen nur da hingeschlagen werden, wo keine Nerven liegen. Nachdem jeder Huf einzigartig ist, muss der Hufschmied immer genau schauen und Maßarbeit abliefern.

Aufgrund der unterschiedlichen Funktionen und Anwendungsgebiete der Pferde werden auch ganz eigene Hufeisen angefertigt.

So gibt es Hufeisen mit Zehenkappen, Hufeisen mit Seitenkappen, ja sogar eigene Armeehufeisen werden produziert.

Das Hufeisen hat heute aber auch eine große Bedeutung als Glückssymbol. Man sagt, dass dies daher rührt, dass früher Liebesbriefe mit der Postkutsche oder durch berittene Kuriere gebracht wurden.

## VERANSTALTUNGEN HEUTE

### Landmarkt Seeboden

Uhrzeit: 08:00 Uhr

Ort: Seeboden am M. S.

Veranstaltungsort:

Hauptplatz Seeboden

Verkauf von regionalen landwirtschaftlichen Produkten und Kunsthandwerk.

Ganzjährig: 08 - 12 Uhr

### Reptilienzoo Nockalm geführter Besuch

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: Vorwald 83,

9564 Patergassen

Aus der Winterkälte hinein ins Tropenfeeling!

Anmeldung: bis 14:00 Uhr - Tel.: +43 676 3747807

### Vernissage Ausstellung Kultur-Impuls

„Zwischenräume“

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: Seeboden am M. S.

Veranstaltungsort: Impuls Center

Thomas Morgenstern Platz

Vernissage Kultur-Impuls zur

Ausstellung „Zwischenräume“

von Sabine Krammer-Höffernig. .

## WETTER MORGEN



Min: 1°C

Max: 12°C

Nws.: 25 %

# Was wäre mit ...

.....einer rasanten Fahrt mit dem Nocky-Flitzer



Willkommen, und ab geht's ... mit der spektakulären Alpen-Achterbahn

Bahn frei ... für den Nocky Flitzer auf der Turracher Höhe. Mit der Panorama-bahn geht es hinauf zur einzigartigen Alpen-Achterbahn Kärntens. Im Winter wie im Sommer können kleine und große Flitzer das Vergnügen auf Schienen genießen – und zwar auf einer Länge von 1.600 Metern.

Kurvig und mit Speed beginnt es auf 2000m Seehöhe - hindurch idyllischer Almwiesen, zwischen aufgelockerten

Waldstücken, entlang der Panorama-abfahrt zurück ins Tal. Für den besonderen Reiz sorgen Jumps, Wellen und 3 Kreisel entlang der Strecke. Der Nervenkitzel für die ganze Familie ist garantiert.

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Während der Liftbetriebszeiten:  
10:00 - 16:00 Uhr

... mit Hauben aus dem kühlen Wasser lächeln!

## **Wie ist es da draußen, außerhalb der Komfortzone?**

Das fragten sich wohl auch Stars wie Gwyneth Paltrow und Hugh Jackman, bevor sie es ausprobiert haben. Eine sehr zuverlässige Methode für diese Grenzgänge hat niemand Geringerer als "Iceman" und Kälteguru Wim Hof entwickelt. Er hat schon des Öfteren bewiesen, dass es möglich ist, unter extremen Temperaturen körperliche Höchstleistungen zu erbringen. Seine Rekorde wurden werbewirksam in zahlreichen TV-Sendungen ausgestrahlt. Millionen folgen ihm in den sozialen Medien.

Die von ihm entwickelte Wim Hof Methode beruht auf den drei Säulen: Atmung, Kälte und Mentaltraining. Sie ist auch Grundlage für die Kaltbadewochen in der Region. Alle Trainerinnen und Trainer sind zertifizierte Wim Hof Instrukto-ren. Sie nehmen ihre Gäste mit auf eine erfrischende Reise.

Bei uns am See können Sie gerne dem Kaltbaden in allen drei Seeorten nachgehen

Wo? Strandbad Seeboden / Standbad Millstatt /  
Fischerpark Döbriach

Für den Zugang ins Strandbad Seeboden benötigen Sie die MIC oder eine Key-Karte, die Sie in der Tourismusinformation erhalten.



# Wir bieten mehr ...

## ... Wissen über Schnapsbrennen



### Eine hochprozentige Tradition

Vor vielen Bauernhöfen findet man noch heute sogenannte Streuobstwiesen. Meist sind es alte knorrige Bäume. Vielfach Apfel- aber auch Birnbäume. Probiert man irrümlich eine solche saure Birne, fragt man sich, was man aus dieser Frucht wohl machen kann.

Das Geheimnis ist leicht gelüftet. Während der Wintermonate werden die Birnen noch auf vielen Bauernhöfen zu hochprozentige Köstlichkeiten verarbeitet.

Die Tradition des Schnapsbrennens gab es bereits im Mittelalter. Wahrscheinlich ist sie noch viel älter. Vor den Alchimisten haben schon die Araber das Destillieren vergorener Früchte oder Pflanzen gekannt. Das „brennende Wasser“ wurde lange Zeit als Heilmittel eingesetzt. Das Wort Spirituosen leitet sich vom lateinischen spiritus = Geist ab.



## Medizin aus dem Garten der Natur

### Wermut

Nach den Feiertagen tut man gut daran, Magen und Darm ein wenig Hilfe zuteilwerden zu lassen. Es gibt ein Kraut, das sich dazu wunderbar eignet. Der Wermutstropfen daran: Dieses Kraut ist unheimlich bitter. Wermut ist neben Enzian die bitterste Pflanze, die bei uns wächst, der Hauptbitterstoff nennt sich Absinth.

Sofort fallen die silbrig-filzigen Blätter des Wermuts auf, und die Sonne lässt die Blüte seidig glänzen.

Wermut wurde früher vor allem zur Verdauungsanregung genützt. Vor den Mahlzeiten genossen, wecken wermuthaltige Getränke den Appetit. Wermut ist somit das Kraut der Wahl, wenn die Verdauung schwächelt, wenn zu wenig Magensaft, Galle oder Pankreassekret ausgeschüttet wird. Spürbar wird dies durch Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfe und wenn der Appetit ausbleibt.

## Gesundheit im Focus Herstellung von Tinkturen

Tinkturen werden aus dem gesamten Kraut, der Blüte, aus Wurzeln, Rinden oder Harzen hergestellt. Das Kraut, die Blüten und Harze werden in 38-prozentigem Alkohol und die Wurzeln mit Ausnahme der Eibisch- und Beinwellwurzel, sowie die Rinden in 96-prozentigem Alkohol angesetzt. Das Kraut bzw. die Wurzeln werden zerkleinert, mit dem Alkohol übergossen und für einen Monat lang stehen gelassen und immer wieder aufgeschüttelt. Nach einem Monat ist die Tinktur verwendbar und kann abgeseiht werden.



### Tinkturen aus dem frischen Kraut, Blüte und Harze:

1lt. 38-prozentiger Alkohol  
ca. 50 gr. frisches Kraut

### Tinkturen aus den Wurzeln und Rinden:

1lt. 38-prozentiger Alkohol  
ca. 100 gr. frische Wurzeln und Rinde

### Tinktur aus den trockenen Wurzeln und Rinden:

1lt. 38-prozentiger Alkohol  
ca. 50 gr. Wurzeln und Rinde

# Interessantes ...

## weitere Veranstaltungstipps

### Festspiele für die Seele 2026

Datum: 13.03.2026 - HEUTE

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: Bad Kleinkirchheim / St. Oswald

Veranstaltungsort: Das Ronacher, Thermenstraße 3

Spiel: Flöte und mehr ...

Eine musikalische Wundertüte mit Norbert Trawöger und Kajsa Boström

Was als leiser Ton beginnt, öffnet eine ganze Klangwelt: Norbert Trawöger und Kajsa Boström laden zu einer musikalischen Wundertüte, in der sich Neugier, Virtuosität und überraschende Klangfarben begegnen. Mal verspielt, mal poetisch, mal mit einem Augenzwinkern – dieses Duo lotet die Grenzen der Flöte aus und macht Musik zum Erlebnis. Offen, lebendig und voller Überraschungen.

#### FÜR TAGESGÄSTE:

- Karte für die Veranstaltung € 25,-
- Verwöhn-Menü inkl. Karte € 88,-

Kartenreservierungen: per Telefon +43 4240 282,  
hotel@ronacher.com

Einlass: 16:30 Uhr

Beginn: 17:00 Uhr

Programmänderungen vorbehalten!

### JUKI-DAY Goldeck

Datum: 14.03.2026

Uhrzeit: 09:00 Uhr

Ort: Baldramsdorf

Veranstaltungsort: Baldramsdorf

Kinder fahren statt € 31,00 um nur € 16,00

Jugendliche fahren statt € 46,00 um nur € 23,50

### Preiswatten in Lieserhofen

Datum: 14.03.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Seeboden am Millstätter See

Veranstaltungsort: Vereinshaus Lieserhofen

Anmeldungen bei Bernhard Brandstätter,

Tel. +43 699 111 888 60.

### CINEPLEX SPITTAL

#### „WOODWALKERS 2“

Datum: 14.03.2026

Uhrzeit: 15:15 Uhr

Mit Sven Unterwaldts „Woodwalkers 2“ kommt der zweite Teil der spektakulären Fantasy-Trilogie ins Kino! Im Mittelpunkt stehen wieder die sechs jugendlichen Held:innen.

DEU 2025 | Komödie | 103 min.

Millstatt



Öffnungszeiten Restaurants



Seeboden



### SPRUCH DES TAGES

*Der Sinn unseres Lebens ist es,  
unsere Erfahrungen und unser  
Wissen an die nachfolgende Ge-  
neration weiterzugeben.*

*Gottfried Hochgruber*

### Kärntnerisch g`redt

*pengl  
Perchtn*

*Piable  
Pinkale*

*Flegel  
Brauchtumsgestalt  
Weihnachten  
kleiner Bub  
kleiner Ballen*